

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO VII — No. 311

SAN JOSE, COSTA RICA, JUEVES 1 DE SETIEMBRE 1949

NUMERO SUELTO 0.25
SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00

Contestando a los padres de familia respecto a la censura de espectáculos para niños

En distintas ocasiones varios padres de familia nos han sugerido que hagamos una campaña a fin de que se reglamente la entrada de niños a los teatros. Algunas personas, llevadas del alto concepto que tienen de este periódico nos han dicho que publiquemos cada semana las películas que a nuestro juicio pueden ver los niños.

Comprendemos la ansiedad de esos padres de familia, y agradecemos sinceramente la confianza que les merecemos pero, conscientes de nuestro deber hacia la comunidad, nos damos perfecta cuenta de que no es a nosotros a quienes corresponde esa misión, ya que para ello se requieren además de profundos conocimientos pedagógicos, sociológicos y psicológicos, el haber pasado muchos años en contacto con los niños y los jóvenes.



Dr. don Ortelio Parra

Pasa a la Pág. SIETE

CONSEJOS DE GRAN VALOR SOBRE LA CRIANZA DEL NIÑITO

El pequeño hace ejercicio moviendo las piernas, llorando, agitando los brazos y haciendo contorsiones. Este ejercicio le conviene y es preciso dejar que lo haga. No deben impedirse sus movimientos vistiéndolo con ropas estrechas o envolviéndolo en tal forma que se le

impida el movimiento libre cuando ya tiene fuerzas suficientes. La posición del niño en la cama debe cambiarse de vez en cuando para que no se apreteje, y pueda desarrollarse uniformemente. El niño debe acostarse boca abajo durante la noche.

Pasa a la Pág. OCHO

Una mujer sufre si no tiene atractivo y... que fácil es adquirirlo!

No es la primera vez que me refiero a este tema, y no será la última. Creo yo que mientras haya adolescentes el tema estará de actualidad y los consejos de la experiencia cumplirán su propósito. El deseo natural de toda muchacha

es ser admirada, gozar de popularidad en su medio, y recibir alguna propuesta matrimonial que, la acepte o no, significará una satisfacción para su vanidad. Cuando nada de eso ocurre, cuando el sexo

Pasa a la Pág. TRES

Lugares donde están situados los estancos de productos de consumo popular

El Consejo Nacional de la Producción es un organismo que viene desarrollando, desde que se inició el período de la Junta de Gobierno, una labor de grandes proyecciones en la vida nacional. Con

el propósito de enterarnos de algunas de sus realizaciones, buscamos a su Auditor, el señor don Ernesto Lara Bustamante, a fin de inquirir algunos detalles al respecto.

Pasa a la Pág. DOS

El Sr. Presidente Figueres visita Frailes

Por invitación especial de los vecinos de Frailes, el señor Presidente Figueres, visitó ese lugar el domingo pasado, acompañado del Presbítero Benjamín Núñez y varios amigos. En ese lugar se realizaron durante la revolución, movimientos

tendientes a hacer caer el gobierno anterior. La invitación fue hecha con el fin de condecorar a don Pepe y al Pbro. Núñez por su labor en el gobierno y por su actuación

Pasa a la Pág. CINCO

CASOS Y COSAS

EL NIÑO EN LA VIDA NACIONAL

— II —

Habíamos prometido la semana anterior continuar con el tema del niño costarricense en la vida nacional. Y hoy lo hacemos, refiriéndonos a un problema que es de los

más importantes que puede encarar cualquier país: nos referimos a la delincuencia infantil.

Por factores muy diversos — educación inapropiada, vagancia, falta de control en el hogar, miseria, —

Pasa a la Pág. CINCO

DE EDUCACION

Para ser escolar no basta ir a la Escuela, sino que es indispensable estar en situación de aprovecharla

Escribe: Claudia de Rojas Suárez

Como toda nación está edificada sobre cimientos vivos, fácil es comprender, cómo conservar y estimular los recursos humanos, es labor importantísima que debe tomar a su cargo el Estado.

Ante esta preocupación, cualquier

otra resulta secundaria. La suerte de nuestros estudiantes debe adquirirse dentro del deseo que tengamos sus mayores de salvar los valores humanos.

Los educadores, mirando las ga-

Pasa a la Pág. SEIS

LOS HOMBRES DE VISION Y DE EMPRESA BENEFICIAN LA COMUNIDAD

Desde hacía mucho tiempo se venía sintiendo la necesidad de una empresa que hiciera fácil el envío de encomiendas a familiares y amigos residentes en lugares lejanos. Una empresa, por decirlo así, que recogiera el paquete digamos del domicilio en San José y lo entregara en el domicilio en Parrita, Puntarenas, Golfito, etc.

Hemos tenido el placer de entrevistar a ese hombre de visión y de empresa; nos referimos a don Ernesto Trigueros, más conocido por el nombre de don Tito Trigueros.

El Sr. Trigueros ha abierto un espacio local frente al Teatro Adela, 150 varas al Norte del Instituto Nacional de Seguros; y, como Agente Autorizado de la compañía

Pasa a la Pág. DOS



Sr. Ernesto Trigueros

HILDA ULLOA, POPULAR ARTISTA, NOS RELATA SUS IMPRESIONES



SEÑORITA HILDA ULLOA

Hilda Ulloa conquistó gran popularidad en su papel de Franzi, en "El Encanto de un Vals". Fuimos a ella con el interés de hacerle una entrevista, y nos recibió con su amabilidad característica.

Hilda nos dice, con su refinada espiritualidad:

—Actué la primera vez en el Teatro Nacional, en la velada en que los periodistas eligieron su primera

Pasa a la Pág. DOS

LA MEJOR NOVELA DEL MES

LA HERMOSA AMISTAD

Por MARGARITA COUSINS

Resumen de lo publicado:

Llegaron Mary Lee y Leonor, a la casa de la adivina: el aspecto de la casa era de una pobreza que daba compasión; ellas no comprendían como una persona que se dedicaba a adivinar el porvenir viviera en un ambiente tan sucio. Al

aparecer la gitana ante los ojos de sus clientes, fue un asombro fatal, se turbaron y por sus mentes pasaron infinidad de cosas.

La primera que pasó al interrogatorio fue Mary Lee, quien había dado el nombre supuesto de se-

Pasa a la Pág. SIETE

TOSCA

Drama musical en tres actos de Giacomo Puccini (1858-1924)

Traducción de "Stories of the Great Operas"

Por Rogelio Navas G.

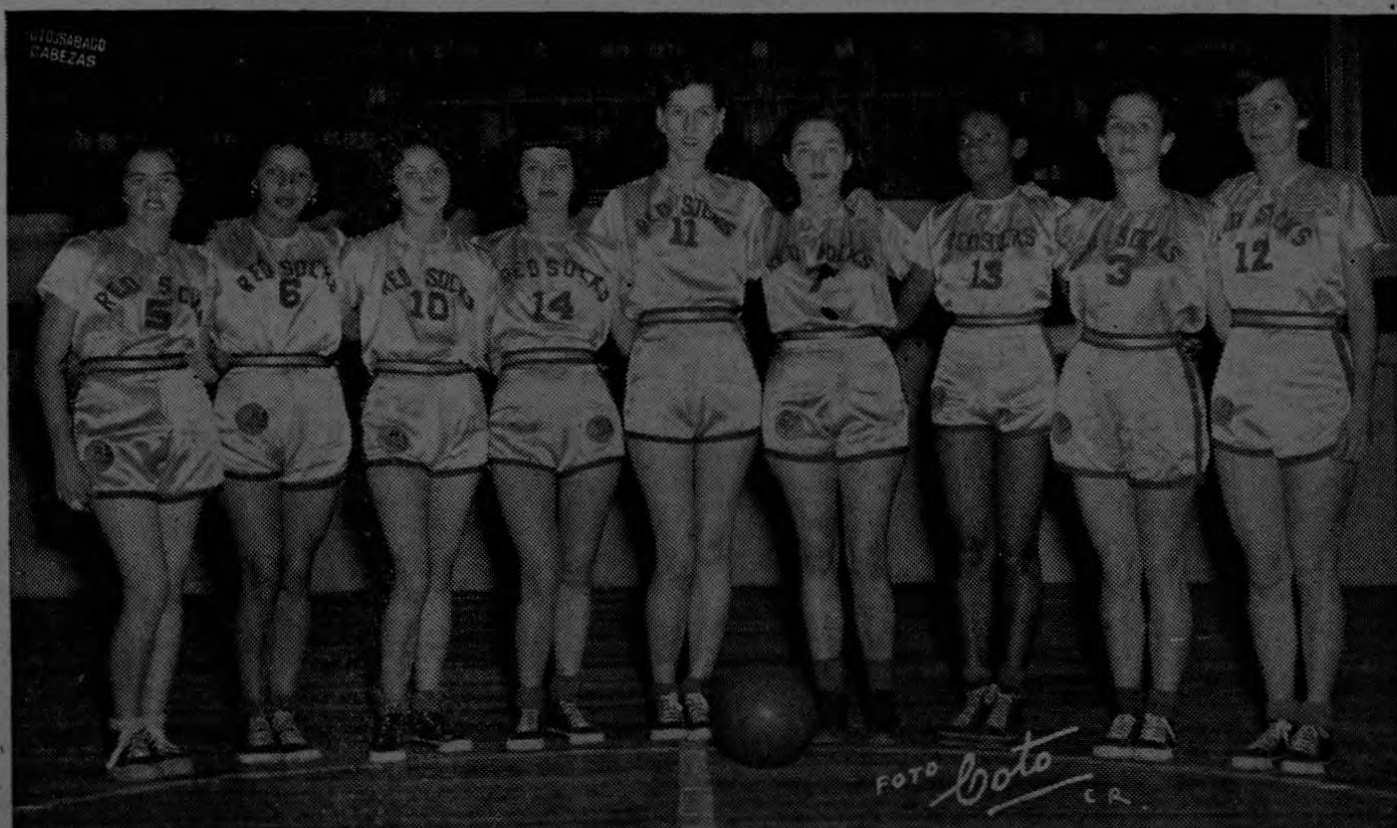
Tosca entra furiosa mirándolo todo sospechosamente, mientras la orquesta nos da el tema que está principalmente asociado a ella (Nº6 "Andantino Sostenuto"). Cavaradossi trata de abrazarla, pero ella le rechaza duramente y le pregunta por qué estaba cerrada la puerta. Asumiendo un aire de indiferencia, el artista trata de persuadirla de que todo se debió al Sacristán, pero ella le manifiesta haber oído un murmullo y le pide le diga con quién hablaba.

"¿Dónde está esa mujer? Yo oí pasos y el susurro de un vestido! ¿Puede negarlo?" Cavaradossi no sólo lo niega sino que, apasionadamente, le dice que la ama. Trata de besar-

la pero le rechaza con ironía. "No al frente de la Virgen", le dice, y volviéndose a la estatua, adorna el contorno con las flores que ha traído y luego se arrodilla. Después de

Pasa a la Pág. SEIS

TRIUNFO DECISIVO DEL EQUIPO TICO "RED SOCKS", EN LA SERIE INTERNACIONAL DE BASKET-BALL EN LA CUAL SE ENFRENTARON A LA PRE-SELECCIÓN HONDUREÑA



(Clisé, cortesía de "AS")

El viernes 26 de agosto se jugó el Partido decisivo de la serie internacional de Basket Ball. El partido era entre el "Red Socks" de

Costa Rica y el Seleccionado Hondureño. Los dos primeros juegos se habían resuelto por un empate para cada bando, y de allí la emoción

y el interés que había por este juego decisivo. Nuestras muchachas se llevaron el gane, y muy merecidamente, pues jugaron más Basket

que las estimables visitantes. En el criterio de los críticos deportivos, rindieron más de lo que todos es-

Pasa a la Pág. CUATRO

Consejera de las amas de casa



(USIS).— MARJORIE CHILD HUSTED, fué escogida por el Club Nacional de Prensa Femenino de Washington D. C. para premiarla este año en el ramo de dirección de negocios, por su destacada actuación en la promoción de ventas de artículos domésticos para las amas de casa norteamericanas.

¡AMÉMONOS SIEMPRE!

Qué importa que nos amen o no nos amen, si la verdadera dicha está en amar! Es nuestro sentimiento, el que nos da la ventura, la emoción y la alegría... No analicemos nunca los afectos; procuremos no ver los defectos en el ser amado; procuremos desterrar aquello que puede causar lesión a nuestro cariño... Defendamos más el cariño que damos que aquel que recibimos.

Sentimos siempre mucha más ventura regalando nuestro amor, que reclamando pruebas de amor de

Pasa a la Pág. CINCO

Doña Cristina Zeledón de la Espriella

Tenemos el gusto de saludar a la distinguida dama doña Cristina Zeledón de la Espriella, quien celebró la fecha de su cumpleaños hoy. Hasta Nueva York en donde reside, hacemos llegar nuestro más atento saludo de felicitación. Nos hemos informado también de que se encuentra bastante delicada de salud, deseando recupere pronto.

Los Hermanos Wedel Calzada

Salieron con destino a California, los jóvenes Edwin y Alvaro Wedel Calzada, quienes van a continuar sus estudios, después de haber pasado una temporada de vacaciones con sus familiares.

Muy atentamente los despedimos deseando disfruten de un grato viaje y mucho éxito en los estudios.

Don Alfonso Garrido

Para la ciudad de México en donde tiene su familia, salió el ingeniero don Alfonso Garrido. Un grato viaje le deseamos.

RELOJERIA EJINEL de E. JIMENEZ NELSON Trabajo garantizado. Unico fabricante ejes, para cualquier estilo de reloj. 100 vs. al Sur Iglesia de La Dolorosa



¡Tenga espejos más lindos!

Los espejos de su casa lucen mucho más brillantes limpiándolos con BON AMI. Es el limpiador moderno que no raya. Pule mientras limpia; es muy rápido y es económico porque un poquito limpia mucho. No daña las manos.

También para sus utensilios de cocina, neveras, lavabos, bañaderas, fregaderos y azulejos, BON AMI da resultados superiores. ¡Use!



use Levadura Fleischmann para hacer mejores panes y panecillos dulces...



CUANDO UD. HORNEE EN CASA, asegúrese de usar Levadura Fresca de Fleischmann—como lo hacen los expertos—para obtener mejores resultados y cálidos elogios. Fleischmann es la "chispa" que da vida a la masa y realza el sabor de todos los ingredientes.

Siga el consejo de los expertos—use la Levadura Fresca de Fleischmann. Compruebe por qué dicen que la Levadura Fleischmann es el eje del éxito al hornear en casa. Pida la Levadura Fresca de Fleischmann con la famosa etiqueta amarilla—¡la levadura que se ha mantenido a la vanguardia durante 80 años!



LEVADURA FLEISCHMANN

Sociedad

Por OLGA ESPINACH

Coronación de la Reina Universitaria Luichi 1ª.



SEÑORITA MARIA LUISA ECHEVERRIA

Para el sábado próximo se anuncia el gran baile de coronación de la encantadora reina de la simpatía de la Universidad, S. M. Luichi 1ª. Para dicho evento social que se llevará a cabo en el Teatro Nacional, reina gran entusiasmo. No dudamos que el baile de esa noche dejará gratos recuerdos entre los universitarios.

LUGARES DONDE...

—Qué papel desempeñan los estancos? — le decimos. Nos dice el señor Lara: — Los estancos controlan los precios de los artículos de primera necesidad, evitando la especulación. Actualmente tenemos un estanco en cada cabecera de Provincia, excepto Liberia. Pero en San José tenemos nueve en los siguientes lugares: Pasaje Borbón, contiguo al Mercado de Carretas; frente a la Escuela Mauro Fernández; en Barrio Keith; en Barrio Cuba; en Ciudadela Calderón Muñoz; frente al Liceo de Costa Rica; en el Barrio Aranjuez; en Barrio México y otro por el Edificio Astorga.

Le preguntamos la reacción que han tenido los pulperos, y el señor

(Viene de la Pág. PRIMERA)

Lara nos contesta —Ellos dicen que los Estancos son una competencia desleal. Pero nosotros creemos que le prestamos al pueblo un gran servicio; tenemos precios fijos, y las gentes saben, con toda seguridad, lo que pueden gastar cada día de acuerdo con lo que ganan. El Estanco ha probado ser el mejor inspector de precios, y los artículos que allí se distribuyen: arroz, frijoles, maíz, papas, azúcar, miel de abejas, etc., ayudan en forma notable a la economía de los grupos asalariados. Hace un tiempo hablamos de la excelente organización de los Síndicos, dependientes del Consejo Nacional de la Producción. Y ahora, al visitar sus oficinas, nos dimos cuenta de que esta institución nacional está cumpliendo una gran labor en beneficio de nuestro pueblo, poniéndole a su alcance, a precios bajos y fijos, los artículos que necesita para su manutención de todos los días.

HILDA ULLOA...

(Viene de 2a Página PRIMERA)

Madrina. Tuve el agrado de trabajar al lado de Carlos María Lépiz, destacado artista nacional. Fue para mí muy grato actuar para los muchachos de la prensa y esa función la recuerdo con cariño porque fué en esa velada donde comencé a desarrollar mi temperamento.

—Y a qué se debe su papel, Hilda? — le preguntamos.

Nos contesta: — A mi casa vinieron don Jorge Alvarado y don Miguel A. Montero a hablarme para ver si actuaba en dicha Opereta. Fui a oír la música, y francamente me encantó. Me he llegado a posesionar en tal forma del papel de Franzí, que he llegado a sentirme ella...

—Y cuál ha sido — Hilda — la reacción del público?

—Admirable. Cuando el público nos corresponde tan cariñosamente, siento tal emoción que trabajo con más tenacidad por lograr que "El Encanto de un Vals" sea presentado cada día mejor...

Y nos despedimos de la adorable Hilda Ulloa, admirando su arte que le ha cosechado muchos aplausos y la más calurosa acogida de nuestro público.

Señorita Hilda Castro

Para la ciudad de Tegucigalpa, Honduras, en donde va a pasar una temporada junto con el grupo de la Junior que van al IV Congreso de Cámaras Junior, salió la señorita Hilda Castro, acompañada de su hermano Jorge y Marcos. Un grato viaje les deseamos.

Doña Elena Montealegre de Gurdíán

Muy agasajada estuvo en días pasados la culta y distinguida dama de nuestra sociedad, doña Elena Montealegre de Gurdíán, por haber celebrado la fecha de su cumpleaños, habiendo sido muy congratulada por sus amistades. A las muchas felicitaciones que recibió en ese día, unimos la nuestra muy sincera, deseando que toda su vida sea siempre llena de felicidad.

LOS HOMBRES... Viene de la página PRIMERA

Señorita LACSA que, como es bien sabido, presta magníficos servicios aéreos en todo el país, atiende para dicha compañía todo asunto referente a la venta de pasajes, encomiendas, carga, etc.

Don Tito, hombre que ha viajado por todo el mundo, comprende perfectamente las necesidades relacionadas con un viaje, ya sea dentro o fuera del país. En nuestra visita a sus oficinas pudimos anotar cosas muy interesantes. Por ejemplo, un señor llama desde su oficina y dice que desea un pasaje para determinado lugar. El Sr. Trigueros atiende a todos los trámites y el cliente, recibe su ticket, sin haberse molestado en lo más mínimo.

El Sr. Trigueros se muestra muy satisfecho de la acogida que ha tenido su iniciativa, que incluye el más completo servicio de pasajeros, encomiendas de domicilio a domicilio, envíos de dinero, carga, etc. Francamente, no nos sorprende el resultado que ha tenido, pues ya se hacía casi indispensable un servicio de esa índole.

Don Tito se muestra muy agradecido con el señor Smith, Gerente de la LACSA, y los señores Francisco Bonilla, Rodolfo Ulloa, el Lic. Acosta, todos altos personeros de la LACSA, y el Sr. Mario Saborío, Gerente de la Pan American Airways, por la manera como lo animan y estimulan en el desempeño de su labor como Agente de la LACSA.

Para terminar, nos hizo el Sr. Trigueros la advertencia de que, el servicio de domicilio a domicilio, envío de dinero, etc., que ha establecido, corre bajo su exclusiva responsabilidad, aprovechando el hecho de que, como Agente de la LACSA, hace los envíos por los aviones de dicha compañía.

Felicitemos al Sr. Trigueros por el feliz acierto que ha tenido, y a los activos personeros de la LACSA, por el estímulo que dan a su Agente; pues es muy humano que, cuando se inicia alguna cosa práctica y eficiente, se sienta el placer al saber que ha merecido el aplauso de los dirigentes de la Compañía.

MUJER y HOGAR

ARISTIDES G. ODIÓ Director-Fundador

Carmen Cornejo M., Administradora

Apartado 89 — Teléfono 5827 San José, Costa Rica

Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa

Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves

Don Charles Vincent y Señora Procedentes de Miami, en donde pasaron una temporada de recreo, llegaron el domingo a esta capital don Charles Vincent y doña Virginia de Vincent, acompañados de su hijo. Un saludo muy atento, alegrándonos de que se encuentren de nuevo entre nosotros.

Advertisement for Davis Baking Powder. Includes text: '¿Quiere usted hornear mejor? USE La Levadura En Polvo DAVIS de doble acción leudante' and 'LA SEGUNDA ACCION LEUDANTE ASEGURA LA MASA CONTRA EL FRACASO'.

Suscríbese a MUJER Y HOGAR

DIEZ

POLIZAS FAVORECIDAS CON MIL COLONES CADA UNA

Plan de Ahorro y Capitalización



Sorteo correspondiente al 25 de Agosto de 1949:

Table with 2 columns: Serie and Póliza No. Rows include A-1 (0965), A-2 (0850), A-3 (0619), A-4 (1332), A-5 (1340), A-6 (0258), A-7 (0202), A-8 (1144), A-9 (0726), A-10 (0587).

Las personas favorecidas pueden pasar a nuestras oficinas a efectuar los cobros respectivos. Si usted todavía no tiene el privilegio de poseer una de estas pólizas llame o escriba al Departamento de Ventas y se le enviará un Agente.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGUROS

TELEFONO 5800



Distribuidores Exclusivos:

SALOMONS & Co.

APARTADO XVI

TELEFONOS 4749 - 5652

La ESCUELA GREGG prepara grandes festejos a beneficio de los damnificados del Ecuador

Algunas de las encantadoras candidatas a Reina Gregg



Mercedes Sáurez



Emma Fortuniak



Amalia Rodríguez



Norma González



VITZAH BORGES

Con gran entusiasmo se está realizando en la Escuela Gregg la elección para la Reina Gregg 1949, con mucha concurrencia de bellas y simpáticas candidatas. Todo lo que logre obtenerse será a beneficio de los damnificados por los tremendos terremotos del Ecuador, pues en aquel país funciona también una institución Gregg.

El 10 de Setiembre comenzará un festival en la Gregg, que durará dos días. La coronación será en la Casa España, el sábado 17, con un esplendoroso baile.

Los personeros de la Escuela Gregg agradecen al comercio, que ha ofrecido su colaboración para el mejor éxito de estos festejos.

De la organización del baile se encargará el Lic. don Guillermo Valverde, con 20 señoritas de nuestra sociedad, y para la Feria la profesora, señorita Luisita Incer, con profesores y alumnos de la institución. La elección será presidida por doña Olivia R. de Soto.

Estamos seguros que los festejos resultarán brillantes, dada la calidad de las participantes y el noble fin a que se destinará su producto.

Felicidades al Dr. don Ludovico Soto y su señora doña Olivia R. de Soto, directores de la Escuela Gregg por tan noble idea; y las candidatas con que hoy engalanamos nuestras columnas señoritas Mercedes Sáurez, Emma Fortuniak, Amalia Rodríguez, Norma González y Vitzah Borges los mejores deseos por su triunfo.

"AS", nueva revista deportiva, llega a nuestra mesa de redacción



Don Jorge Pastor D.

Hemos leído con verdadero placer, la interesante y atractiva revista deportiva que, bajo el nombre de "AS", dirigen los conocidos colegas, C. Pérez Treacy y Jorge Pastor D.

"AS" nos trae no solamente informes de las actividades deportivas del país y del extranjero, sino también, un análisis concienzudo de los equipos y jugadores.

Su lema, "Haciendo deporte haremos patria", indica claramente el fin que persiguen sus directores. Objetivo que aplaudimos, deseando a todo su personal mucho éxito y larga vida para dicha revista, que por su contenido merece el apoyo de todos los deportistas.

UNA MUJER SUFRE...

Viene de la Pág. PRIMERA

masculino la ignora, nuestra muchacha bebe hasta las heces la copa de la amargura. Cualesquiera las tristezas y decepciones de su vida en lo futuro, nada le hará sufrir tanto como la tragedia de no tener un admirador a los diecisiete o dieciocho años.

Yo lo sé porque recibo cartas y más cartas de adolescentes que me confían el motivo de sus penas — el mismo en todos los casos — solicitándome un remedio para sus males. "Los muchachos no saben que yo existo", se quejan. "Pasan frente a mí sin notar mi presencia. Jamás me dirigen un cumplido, y si asisto a un baile no me invitan a bailar siquiera una vez. Mis amigas, no más lindas o elegantes, están siempre rodeadas de muchachos. ¿Qué puedo hacer para que me admiren y me dediquen sus atenciones?" Como dije ya tantas veces, es esa una pregunta cuya respuesta nadie conoce. Por qué el sexo feo ha de admirar a una muchacha o ignorar por completo a otra no menos bonita o elegante, constituye un misterio que la ciencia no pudo nunca dilucidar. Pero si bien ninguna muchacha logrará la posesión del atractivo deseable a los ojos de los hombres, pues ese lo otorga únicamente la naturaleza al nacer, en cambio puede adquirir apelando a su inteligencia un sustituto que servirá a su propósito tanto y tan bien como el producto genuino.

Como primera medida evitará copiar a sus congéneres, costumbre desgraciadamente generalizada entre las jovencitas. Tratará de llamar la atención sobre su persona siendo original. No se cubrirá la cara con cosmético porque las demás muchachas lo hacen; por el contrario se la lavará bien para lucir una piel limpia. Recordará que las imitaciones son artículo barato y que la muchachita medianamente linda no podrá jamás una belleza por más cosméticos que se ponga. En cambio con la cara muy limpia y un peinado sencillo llamará la atención de los muchachos, que la admirarán porque es "distinta".

Como segunda medida la "muchacha olvidada" será lo suficientemente hábil como para substituir los cantos que posee por aquellos de que carece. Quizá la joven herinosa puede permitirse ser tonta — aunque lo dudo, — mas la que carece de facciones y un cuerpo perfecto tiene que preocuparse de adquirir algo con que compensar su falta. Se ejercitará en el difícil arte de la conversación y muy especialmente aprenderá a escuchar; leerá los periódicos y revistas para estar enterada de las novedades y poder comentarlas. Y cuando haya logrado interesar a un muchacho le convencerá de que nunca conoció a nadie tan digno de atención como él.

La joven que aspire a la atención masculina deberá contar con todo un repertorio de habilidades y saber adaptarse: ningún muchacho quiere a una compañera que no sabe seguir sus pasos cuando bailan. que es torpe en las canchas de deportes e incapaz de hallarse a gusto entre un grupo de gente joven. La muchacha que se adapta con facilidad a todos los ambientes, que es una buena bailarina y es capaz de animar cualquier reunión puede reírse de las reinas de belleza habidas y por haber. Ninguna cono-

cerá la admiración y la popularidad como ella.

Otro de los encantos irresistibles es sin duda alguna el entusiasmo. A los hombres de cualquier edad les agradan las muchachas de carácter animado, siempre bien dispuestas que saben reír y disfrutan íntegramente de todos los momentos buenos. Y prefieren a las que son simpáticas y tratables sin caer en el pecado de la coquetería excesiva y de la presunción, y a las que saben mostrarse amistosas sin pretender monopolizarlas.

Son éstos algunos de los medios por los cuales una muchacha puede llegar a ser popular y admirada en su ambiente. El resultado depende de la habilidad de cada una para ponerlos en práctica.

Anabelle.

BOMBA

Ayer cuando me besaste sentí ganas de pegarte. Y porque no me besas, siento ganas de matarte.

Nº 143 — Mar. — San José.

Para los Niños

LOS DOS PERROS

De dos perros que tenía un hombre, uno estaba destinado a cazar y el otro a guardar la casa. Reconviniendo aquél al que guardaba la casa porque no trabajaba, contestó el guardián:

—No debes reprenderme a mí, sino al amo, que así ha dispuesto las cosas, enseñándote a tí a cazar y a mí a participar de lo que tú cazas.

No deben ser reprendidos los hijos mal educados, que nada saben, sino los padres, que no han procurado enseñarlos.

CAFÉ PURO

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Especifica del Café. Nombres en orden alfabético.

CAFE MOKA

Frente al Banco de Seguros
Tel. 2314 Apartado 714
Servicio a domicilio

EL GALLITO

Tel. 2436 Apartado 623
Servicio a domicilio

MARTIN S. ESQUIVEL

Costado Sur de los Mercaditos
Plaza Viquez
Tel. 2903 Apartado 807
Servicio a domicilio

Recibimos:
PIMIENTA y COMINO
en grano, de la India
ALMACÉN LA ZAMORANA
DAVID PICADO e HIJOS
Teléfono 5376 — Apartado 916

Tome siempre lo mejor!

En éstos días de calor, para cortar la sed al instante, pida Canada Dry, el champagne de los ginger ales.

Canada Dry ha sido durante los últimos 25 años el producto preferido por los que siempre toman lo mejor.

Tómelo en la calle... en la playa... en el club... y tenga siempre algunas botellas de Canada Dry en su refrigerador.

• **Canada Dry - el champagne de los ginger ales - es delicioso y refresca al instante. Ideal para toda la familia... Ideal, también, para hacer un exquisito highball ligándolo con su bebida favorita.**

• **Agua mineral Canada Dry. El agua mineral de la efervescencia que perdura. Pura y agradable. Es la perfecta agua de mesa... y también la preferida por los que gustan de un highball más seco.**

CANADA DRY
CALIDAD DE FAMA MUNDIAL

¡De Usted Depende... El Porvenir de su Niño!

El niño flaco, frágil y nervioso es el hombre enfermizo de mañana. Ayude el desarrollo de su niño con las Pastillas McCoy a base de Vitaminas A y D, hierro y otros minerales necesarios para obtener huesos, dientes y músculos fuertes y sanos. En más de veinte años de uso McCoy ha comprobado sus grandes méritos para hombres, mujeres y niños.

Escasez de Vitaminas A y D Crecimiento Retardado

De venta en todas las farmacias

Pastillas MCGOY

ELEGANTE FIESTA DEL HONORABLE CUERPO CONSULAR



En la sede de la Legación de España tuvo lugar en la noche del sábado 27 de Agosto pasado, una Asamblea General y reunión social del Honorable Cuerpo Consular, acreditado en San José, donde hicieron también acto de presencia las distinguidas y cultas damas esposas de los señores Cónsules.

En esta reunión se rindió un expresivo homenaje de profunda simpatía a los señores, Dr. Chenmu M. Chen por los valiosos servicios prestados como Presidente de la Directiva última; y al señor Lic. don Arturo Rivera García, quien es el actual Presidente del Cuerpo Consular y quien partirá en breve hacia la ciudad de Nueva York, donde desempeñará el cargo de Cónsul General de la hermana República de Guatemala. Tanto el señor Chen como el señor Rivera recibieron de parte de la Directiva actual, un artístico presente; además, se le hizo entrega al señor Rivera, de un diploma con las firmas de todos los miembros del Cuerpo Consular. Asistieron las siguientes distinguidas personalidades:

Don Arturo Paniza y señora Car-

men Lara de Paniza; don Chenmu M. Chen y señora Luz de Chen; don Arturo Rivera García y señora Toni Valentin de Rivera G.; don José Ma. Cavanillas y señora Isabel Junquera de Cavanillas; don Enrique González Rojas y señora Iza de González Rojas; don Juan S. Cabezas y señora María de Cabezas; don Alfredo Esquivel y señora Virginia Zellar de Esquivel; don Frederik Cunningham y Sra. Elizabeth Carlton de Cunningham; don Francisco Valdivieso y señora Marta Borgoño de Valdivieso; Dr. don Hernán Bolaños y señora Jeanette de Bolaños; don Andrés Joubert y señora Madeleine Arnaud de Joubert; don Guivon Persons y señora; don Osiris Correia y señora Edyr Freire de Correia; don Tomás Cavanillas Junquera; don Enrique Capella e hija; don Fernando Porta y señora Ana Capellari della Colomba de Porta; don Robert A. Stevenson y señora Dorothy McIntyre de Stevenson; don Martín Agüero hijo; don Rodolfo Sasso, Luis Colmenares y Carlos Rolof.

Sensible fallecimiento en La Habana del Cap. Osvaldo Soto y Calderón de la Barca

El 28 de agosto murió en La Habana, Cuba, después de una larga enfermedad, el Capitán don Osvaldo Soto y Calderón de la Barca, padre de nuestro buen amigo el Dr. Ludovico Soto Barceló.

El ilustre cubano desaparecido era veterano del Ejército Libertador de su patria, y tuvo el singular privilegio de luchar por la Independencia de Cuba en las grandes acciones de guerra que trajeron la libertad a ese pueblo antillano.

Peleó bajo las órdenes de Antonio Maceo. El gobierno de su Patria le rindió honores militares, sien-

do enterrado entre los veteranos de la Independencia.

El Capitán Soto y Calderón de la Barca fué un político muy apreciado, desempeñando la Jefatura de la Policía de Cienfuegos por 30 años. Su muerte ha sido muy sentida en Cuba, y nosotros expresamos nuestra condolencia más sincera a su señora esposa doña Teresa Barceló de Soto, residente en La Habana, y a sus hijos nuestros estimados amigos el Dr. Ludovico Soto Barceló y doña Olivia Robleto de Soto.

MARIA EUGENIA VARGAS SOLERA
Abogada y Notario
Tel. 2983 — Oficina; 125 varas al Norte de la Botica Orienta

Señorita Socorro Peralta

Saludamos en nuestra sección de sociedad a la culta damita Socorro Peralta, quien llegó a la capital procedente de la ciudad de El Salvador en donde pasó una temporada de recreo. Que su viaje haya sido muy grato son nuestros mejores deseos.

Sociedad

Por OLGA ESPINACH

Niño Héctor Marín Peña

En la residencia de los esposos el Lic. don Héctor Marín Torres y su señora esposa doña Virginia Peña de Marín, ofrecieron una fiesta a sus familiares y amistades con motivo de celebrar la fecha natalicia de su primogénito, el niño Héctor Marín Peña. Para el agasajado nuestro cariñoso saludo.

Doña Petrita M. de Marengo

Procedente de los Estados Unidos, donde pasó una temporada de recreo, ha regresado la estimable dama doña Petrita Marrochi de Marengo a quien saludamos muy atentamente.

Don Rigoberto Solano y Doña Delia de Solano

Celebraron veintidós años de vida matrimonial los estimables esposos don Rigoberto Solano y su señora esposa doña Delia de Solano, a ellos, y a sus hijos don Edgar y Hilda de Solano y su hijita Marín Mayela, les hacemos llegar muchas felicidades.

Don Alfonso Portocarrero y Señora

Se encuentran pasando una temporada en esta capital los apreciables esposos don Alfonso Portocarrero y su gentil señora doña Iris de Portocarrero y sus hijitos Alfonso y Sonia.

Deseamos que les sea muy provechosa la permanencia entre nosotros.

Don Federico Sobrado

Fué sometido a una delicada operación en el Hospital San Juan de Dios, el señor don Federico Sobrado, encontrándose bastante mejor de salud, de lo que nos alegramos, deseando recupere muy pronto.

Fiesta de Despedida de Solteros

En la hacienda Sarchí se efectuó una elegante fiesta para despedir de su vida de solteros a los jóvenes Mario Steinworth y la encantadora señorita Margarita Sauter, quienes contraerán matrimonio el tres de Setiembre próximo, en la Iglesia de Santa Teresita. Asistieron numerosas amistades al agasajo, habiendo pasado todos un rato muy agradable en compañía de la joven pareja de prometidos. Hacemos llegar hasta ellos nuestro atento saludo de felicitación, deseando en el hogar que fundarán reine siempre la felicidad.

TRIUNFO DECISIVO...

(Viene de la Pág. PRIMERA)

peraron. Es un triunfo decisivo de nuestras mujeres, que también en el deporte desempeñan brillantemente su papel.

Aparecen en el grabado, de izquierda a derecha: Flor Chamorro, Berta Valverde, Teresita Villalobos Julieta Fonseca, Margarita Segreda, María del Carmen Brenes, Avis Mc Lean, Virginia Brenes y Elsie Fonseca. También forman parte del equipo, pero no aparecen en el grabado, Thelma Fonseca, Teresita Muñoz y María del Carmen Bonilla.

Nuestra calurosa felicitación a las encantadoras basketbolistas, felicitación que hacemos extensiva al entusiasta deportista y organizador de este ya famoso equipo, Juan Pacho Montealegre.

BOMBA

—Adiós, linda.
—¿Le gusta el pipropo?
—Es de mal gusto, ... señor don Joropo.
Nº —138 Yehudi Bernal. San José

Te Quincenal de las Damas Blancas

En la residencia de la gentil dama doña Lolita de Segura se efectuó el Te Quincenal de las Damas Blancas, el viernes pasado con una concurrencia muy nutrida. En dicho Te se rifó un precioso mantel, saliendo favorecida la señora doña Felicia Montealegre de Morales.

Don Porfirio Góngora y Señora

Para Nueva York, en viaje de placer, salieron don Porfirio Góngora, su señora esposa y sus nietas Olga e Isabel Robert Góngora. Al despedir a los estimables viajeros, deseamos que disfruten de un grato viaje.

Don Jorge Herrera González

Celebró la fecha de su cumpleaños en días pasados el señor don Jorge Herrera González; por tal motivo fue muy congradado por sus amistades y familiares. Hacemos llegar hasta él un saludo muy atento, uniéndolo a los muchos que recibió.

Dr. don José Ml. Quirce M. y Señora Aminta L. de Quirce

El distinguido hogar del doctor don José Manuel Quirce Morales y su encantadora señora doña Aminta Lacayo de Quirce; vió revestir sus galas con la llegada de una linda niña que viene a aumentar la alegría de sus papás y hermanitos María Lourdes y José Manuel.

De Palmares

El hogar muy apreciado de nuestra gentil colaboradora doña Elizabeth A. de Castro se vió engalanado con el nacimiento de su primogénito. Hasta la ciudad de Palmares le enviamos nuestras felicitaciones en unión de su esposo, señor Castro.

Señorita Ilse Steinworth

Por motivo de su viaje a California, en donde va a residir la bella señorita Ilse Steinworth, sus amistades se reunieron en el Chez Marcel para despedirla con una elegante comida, pasando todos una agradable velada en compañía de la gentil festejada. La señorita Steinworth, salió el domingo en compañía de su hermano Herbert con quien va a residir, al despedirla muy atentamente, deseamos disfrute de un grato viaje.

HOMENAJE



Señora doña Zoila Alfaro de Aguilar

Publicamos la fotografía de la distinguida y culta dama doña Zoila Alfaro de Aguilar, quien celebró la fecha de su cumpleaños el 30 de Agosto, habiendo estado muy agasajada por sus familiares y amis-

tades. A las muchas felicitaciones que recibió en ese día unimos la nuestra muy cordial y sincera, haciendo votos porque la felicidad reine siempre e ilumine el camino de su vida.

Don Franklin Fernández

Salió para Nueva Orleans, el señor don Franklin Fernández, quien va en un corto viaje de negocios. Un grato viaje le deseamos.

Doña Zoila Barboza F. de Moret

Falleció en días pasados la estimable señora doña Zoila Barboza F. de Moret, efectuándose las honras fúnebres con toda solemnidad.

Hacemos llegar nuestra sentida condolencia a sus hijos don Antonio Martínez y doña Delfina Zúñiga de Martínez y demás miembros de la familia doliente.

Señorita Mimí Odio

Para Nueva York, en donde residirá, va la encantadora señorita Mimí Odio, acompañada de su sobrina Cecilia Odio. Un grato viaje les deseamos.

Don Rafael Machado Pinto

Se encuentra bastante mejor de salud don Rafael Machado Pinto, quien en días pasados ha estado bastante delicado de salud. Muy atentamente lo saludamos, deseando disfrute pronto de perfecta salud.

Doña Graciela Fernández de Chamberlain

Se encuentra bastante mejor de salud la señora doña Graciela de Chamberlain, al dar tan grata noticia, aprovechamos la oportunidad para saludar a la señora de Chamberlain, deseando pronto recuperar su salud.

SEÑORA, los muebles para su bebé búselos siempre en el Ciclo Club, al contado o en facilísimos abonos.

Frente a Musmanni. Teléfono 2888.

COMPANIA BANANERA DE COSTA RICA

Agentes de

UNITED FRUIT COMPANY

ELDERS & FYFFES, LTD.

Para informes sobre nuestros servicios de vapores, recomendamos comunicarse con nuestras Oficinas situadas 100 varas al Norte del Teatro América

TELEFONOS 3156 - 5302

CLUB ROTARIO



BAILE

Verbena Española

en el COUNTRY CLUB

el Sábado 3 de Setiembre, a las 9 de la noche

Las invitaciones fueron enviadas a todos los socios de los Clubes Unión, Country, Golf, Leones, Junior Chambers, etc., y particulares.

Cualquier deficiencia rogamos perdonarla y pasar a la tienda de modas de doña LEILA DE GUARDIA donde se puede recoger la invitación y el recibo.

Para evitar malas interpretaciones

NO HABRÁ RIFAS - ES SÓLO BAILE

TRAJE TIPICO ESPAÑOL O DE BAILE

CURSO DE PASTELERÍA, REPOSTERÍA Y DECORACIÓN

Del 1o. de Setiembre en adelante bajo la dirección de LUIS IGLESIAS W.

No se dan informes por teléfono.

Dirección: 100 v. al Sur Iglesia de La Dolorosa

MATRICULESE CON TIEMPO

PASTELERIA LUIS IGLESIAS W.

Para gastar poco y vestir elegante ordene su traje a la

SASTRERIA de HERNAN GOMEZ

Frente a La Nación TELEFONO 1220

COMO MANTENER SANO AL NIÑO

Para estar sano, y aprender a vivir una vida feliz y útil, el niño debe:

- Tener la protección de una familia, en la cual participe el amor y afecto de sus padres y demás familiares.
- Tener un hogar limpio y bien ordenado y, si es posible, un cuarto propio.
- Tomar comidas adecuadas y bien equilibradas, a horas fijas.
- Dormir suficientemente de noche, y hacer una siesta de tarde.
- Usar la cantidad de ropa necesaria para que se sienta cómodo.
- Estar al aire libre y al sol, siempre que el tiempo lo permita.
- Tener compañeros de juego y un sitio para jugar, tanto al aire libre como dentro de casa, y tiempo para sus juegos.
- Ser examinado detenidamente por un médico, a intervalos regulares.
- Hacer una visita al dentista cada 6 meses.
- Ser vacunado contra la viruela y la difteria y también contra la tos convulsiona (tos-ferina) y el tétano, si el médico lo aconseja.

CONSEJOS ÚTILES PARA EL HOGAR

Para conservar el hielo durante mucho tiempo, es suficiente con envolver el recipiente que lo contenga en una almohada o en un almohadón de plumas.

Para hacer desaparecer el mal olor y el humo provocados por la comida que suele desbordarse de las fuentes, dentro del horno, es aconsejable esparcir sal sobre los lugares manchados. Tanto el humo como el olor cesarán en seguida.

Antes de planchar las corbatas es preciso reparar su costura interior y estirarles la tela o forro que les da forma. De este modo quedan como nuevas y se prolonga notablemente su uso.

Es pernicioso dejar que la tierra se acumule encima de los muebles. Temiéndose la molestia de reparar los a diario la tarea es más sencilla y además insume menos tiempo. Es necesario asimismo conservar el orden que tienen los diversos objetos sobre cada mueble, lo que economiza trastornos en la ejecución de la tarea, imponiendo

un nuevo ordenamiento. Los escritorios recubiertos con un cristal son los más fáciles de limpiar y también los más higiénicos. Basta pasarles un trapo para que queden bien limpios.

Para lavar telas de seda échese un poco de vinagre al agua de enjuague; con ello se quita todo el jabón que haya podido quedar. Ex celente para las medias.

Las plantas en macetas y tiestos que adornan las ventanas y balcones se deben regar durante el verano y el otoño una vez al día, por la mañana y mejor al caer la tarde, nunca en pleno día. En invierno bastará con que se rieguen tres veces en la semana. El agua debe ser más bien abundante; esto es hasta que empiece a salir por el orificio inferior de la maceta.

Si su esposo se queja de que vende poco, dígame que se anuncia en *Mujer y Hogar*.



MENTHOLATUM
Combate los CATARROS

Al primer síntoma, aplíquese Mentholatum en las fosas nasales, la garganta y el pecho. Pronto se sentirá mejor.

De uso mundial para quemaduras, barros y picaduras de insectos.

Exija el legítimo.

MENTHOLATUM

Suscríbese a **MUJER y HOGAR**

ZAPATERÍA EL GRAN LUJO

OROZCO & BLANCO

La base de garantía

Frente al Teatro Latino

Clubs de Zapatos con los chances, conozca nuestro plan, háganos una visita, que con gusto lo atenderemos. Los mejores clubs, por ser los más exactos.

EL NIÑO EN LA...

Viene de la pág. OCHO

etc. — muchos niños costarricenses caen una y otra vez dentro de las casillas del Código Penal. Sabemos, por los pocos datos estadísticos de que disponemos, que el problema tiende a agudizarse conforme aumenta la población y conforme la vida nacional se va haciendo más y más compleja.

Se trata de un problema grande. De uno de esos problemas reales que pasan inadvertidos para la mayoría, pero que llevan en sí el germen de futuras lacras. El problema de la delincuencia general (tanto de niños como de adultos), es algo muy serio en todas partes; pero no siempre se ha entendido que es el niño, en su mente y en su conciencia joven que apenas se están formando, donde radica el peligroso delincuente del futuro. Así, en muchas partes se derrochan millones en la organización de cárceles, mientras no se invierte un centavo en darle a los niños las necesarias condiciones de vida para que no caigan en el delito. Es decir: se gasta en recoger a los delincuentes, y en tratar de reeducarlos, pero no se acude a los focos de origen (la vida de los niños), donde se originan muchos de los graves problemas que luego se van a poner en el primer plano de la vida de los países.

No es un simple asunto de humanidad y comprensión: es, ante todo, un problema de conveniencia social. Si es que en nosotros no pueden mucho los sentimientos de confraternidad humana, aboquemos el problema con un criterio egoísta: y digamos que, al prevenir la delincuencia infantil, estamos asegurando la futura tranquilidad de la nación.

No se nos escapa que es un problema de grandes proporciones, y que no puede solucionarse en cosa de pocas semanas; sabemos que es cuestión de tiempo y de buena voluntad. Pero hay que empezar algún día, y se nos ocurre que esta Semana del Niño cumpliría bien sus intenciones si sacáramos la conclusión de que el niño es el fundamento de la sociedad, y que es mejor acudir a él a tratar de evitar los

problemas del futuro, antes que gastar luego millones en el sostenimiento de reos a los que es imposible volver a la vida social.

ALIOCHA.

EL SEÑOR FIGUERES...

Viene de la página PRIMERA

en la pasada revolución.

La calle principal del pueblo estaba alegremente arreglada con guirnaldas y flores, hasta llegar al lugar en donde habían colocado una enorme Cruz, como símbolo de acción de gracias por los favores recibidos en la revolución; todos creían que en ese lugar se libraba la más grande batalla de la guerra de Liberación Nacional, pero las fuerzas de Figueres dominaron la situación, sin necesidad de llegar al extremo temido.

Los vecinos de ese lugar, después de muchos trabajos, recolectaron el dinero y construyeron la cruz que es hoy el símbolo de la paz y la libertad de un pueblo. El presbítero Benjamín Núñez, fué condecorado lo mismo que el señor presi-

dente Figueres, quien pronunció unas palabras refiriéndose a la labor hecha por él, y la actuación de los muchachos de Liberación Nacional, habiendo sido muy aplaudido.

El Presbítero Antonio María Barrientes, también hizo un pequeño discurso y el pueblo entero vivió el señor Presidente Figueres, con el calor y entusiasmo que siempre pone el pueblo tico, al aplaudir al Libertador. Después de ser condecorados se ofreció un elegante almuerzo en la escuela de ese lugar, siendo atendidos espléndidamente por su directora y personal.

AMAMOS SIEMPRE!

(Viene de la Pág. PRIMERA)

quienes son, queriendo o sin quererlo, los dueños de nuestro corazón... Por súplica o por mandato no se ama; se ama porque sí, porque sale del alma querer... Sin saber por qué así lo mismo un día sin saber por qué, el alma arroja ese amor y nada lo vuelve a reponer... Cuando nos dejemos de amar, sigamos amando, que las almas, sin duda alguna, se comunican por el pensamiento, y siempre el recuerdo fue una bella posibilidad... Lo principal es guardar y cultivar el propio cariño, no ajarlo, no lastimarlo con el encono o con el odio, que es el sentimiento más amargo y más destructor...

¡Qué importa que nos amen o no nos amen, si la verdadera dicha está en amar!

MARIA.

OPTICA SALAS

Primera Fábrica de Lentes en Centro América
Frente a Paquetes Postales

OFRECE

no sólo una mejor atención a sus ojos sino una mejor calidad en lentes y armazones

con descuentos del 5 al 25% en sus precios

CONSEJO NACIONAL DE PRODUCCIÓN

Sección Harinera Nacional

Ofrece a partir de esta fecha su

NUEVA MARCA DE HARINA

"SOL EXTRA CALIDAD"

al precio de **₡ 90.00** el bulto

La harina SOL EXTRA CALIDAD es un nuevo producto que reúne todas las condiciones de las harinas de primera calidad.

Pruébela y quedará muy satisfecho!

HARINERA NACIONAL

(Frente Bodegas Fletes Ferrocarril Eléctrico al Pacífico)

TELÉFONO 2893 — SAN JOSÉ — APARTADO 2205

Al hacer sus pedidos exija: **SOL EXTRA CALIDAD**

San José, 27 de agosto de 1949.

LOS ARTEFACTOS ELÉCTRICOS

Sunbeam

¡Son ya famosos por el eficaz servicio que rinden en el hogar!

Batidor para queques "MIXMASTER"

ahora con su nuevo tipo de Extractor de Jugos y Control de Velocidades.



Adquiera el suyo hoy mismo!

Almacén Hoberg

PREGUNTAS Y RESPUESTAS RECETAS DE COCINA

- 1.—Quién era en la Mitología el Dios del sueño?
- 2.—Cómo se llaman las tierras alrededor del Polo Sur?
- 3.—Quién escribió el "Pentalenico"?
- 4.—De quién fue discípulo el famo-

- so pintor español Velásquez?
- 5.—Cuál es el volcán en actividad más alto del mundo?
- 6.—Quién era la madre de Alejandro Magno?

(Respuestas en la página 6)

DE EDUCACION

(Viene de la Pág. PRIMERA)

villas promisorias del aula, y ante las nuevas reformas educacionales, debemos decir lo que Cristóbal Colón, en cierta ocasión dijera a la Reina Isabel, defendiendo la suerte de los indígenas del Nuevo Mundo:

—Señora: los indios constituyen la primera riqueza de las Indias.

Nuestros estudiantes son también para nosotros la primera riqueza de Costa Rica.

Antes que el plan educativo más sensato y más técnico, evitemos primero la miseria fisiológica que en buena parte es la que les impide surgir. Resuelva el Estado el problema de la alimentación y llenemos los planteles de generosas realidades. Demos a nuestros alumnos vestuario, vitaminas, bienestar material, asistencia social; consideremos toda esa ayuda como un deber imperativo del Estado y no la otorguemos como fruto de benevolencia que acojga al alumno que la reciba. Tal desvelo debe ser obligación dentro de los gastos del presupuesto nacional. Pues frente a los cuadros de miseria que se observan en las aulas, no dan ganas de presentarse con libros de Claparede, de Decroly, de Barnes ni con reformas. Mejor es llevar comida.

La labor que en este sentido inició en Costa Rica el Instituto de Asuntos Interamericanos, y en la cual gastó cuantiosas sumas de dinero, no debe sufrir parálisis alguna. No podríamos olvidar la meritisima jornada que en muchas poblaciones rurales realizó el Doctor Rex. Como hijo de una nación altamente práctica y de una gran experiencia, llevaba por doquiera la preocupación dietética para alimentar a los estudiantes y levantaba con ello el nivel cultural de su patria y el de la nuestra.

Hay una relación íntima entre el factor "vigor físico" y la producción intelectual del alumno. Si a la exigencia que injerta el cumplimiento de la tarea escolar, agregamos la consideración de que el crecimiento coloca el organismo en un estado de equilibrio inestable, podríamos hallar valederas razones para analizar ese fracaso de nuestra enseñanza.

El exiguo progreso que muchos alumnos realizan en su instrucción, no es fruto sólo de un programa inadecuado, de un profesor inexperto; enfoquemos el déficit de alimentación que se observa en el país. En una publicación que trata del problema de la protección a los estudiantes, veo apuntado el siguiente concepto:

"Para ser escolar no basta ir a la escuela, sino que es indispensable estar en situación de aprovecharla". La escuela pide salud en los niños,

con las mismas razones que reclama luz en las aulas y tiza para las pizarras."

Algún día mi patria tendrá el comedor en todos los planteles de enseñanza. Entonces empezará a formar hombres en el sentido cabal del vocablo, y la escuela será algo más que un instituto destinado a formar individuos con mediana instrucción. Y tengo por seguro que ningún maestro consciente será mezquino para dar sus esfuerzos a esa saludable reforma, de suyo positiva en el progreso de la nación.

Y como según lo afirmara Radice "El Maestro educa siempre", durante la hora del almuerzo, en los comedores escolares cumpliríamos los preceptores una labor educativa de gran trascendencia. Tendríamos frente a nosotros inapreciable hacinamiento de sugerencias higiénicas, sociales y morales. Menudearían esos pequeños hábitos que tanto bien han hecho a la humanidad: lavarse las manos antes de comer, la higiene bucal después de las comidas; la admiración para quien ha preparado esas comidas con sabrosa sazón; la gratitud para Nuestro Señor, que nos depara con misericordia infinita el pan de cada día; el reconocimiento hacia las fatigas del agricultor que sembró y que cuidó sus legumbres y sus cereales; la cortesía, la comprensión hacia los compañeros más pobres; la urbanidad, el uso correcto del menaje para comer. Todo eso sería embellecer la vida de nuestras juventudes.

Los comedores escolares contribuirían también a la educación estética; unas flores serían la mejor lección viva de botánica; las macetas, los muebles nos darán reconocimiento para la industria nacional. En fin, sería una lección permanente de valores vivos, y el maestro, si de verdad lo es, tendría la satisfacción de convertirse en un compulsador de recursos admirables.

Aunque es muy mía la devoción con que imparto en el Colegio las a-

Pasa a la Pág. SIETE

TOSCA...

(Viene de la Pág. PRIMERA)

persignarse se levanta y dice a Cavaradossi —quién en el entretanto ha comenzado de nuevo su pintura que ella va a cantar esa noche en el teatro, pero que la función será corta y entonces él deberá venir a buscarla a la salida para llevarla a su quinta, en donde podrán estar juntos y solos los dos.

Hay un tema en la orquesta (Nº 2) significando que en ese momento los pensamientos de Cavaradossi están más en su amigo que en ella. Distraídamente contesta, hasta que ello llega a irritarse nuevamente con él. ¿No ansia, le pregunta, estar o-

Por DOÑA KETTY

SALSA RUSA

Agregúesele a una salsa hecha con caldo y pimienta, unas cuantas almendras tostadas y pasas sin semillas, puestas previamente en agua hirviendo; 1 cucharada de aceite. Déjese hervir un rato y pásesele por un colador. Esta salsa se usa para las carnes de caza.

EMPANADAS DE QUESO

Media libra de harina; dos yemas y una clara de huevo; un poco de leche con agua fría, dos cucharadas de mantequilla y dos cucharadas de azúcar.

Se amasa todo muy bien y se rellena de queso, se ponen al horno hasta que se doren.

SOUFFLE DE CHAYOTE

Los chayotes se salcochan hasta que estén blandos. Se saca la masa y se parten en pedazos chicos. Se hace una crema Bechamel y se coloca

en una tartera engrasada en mantequilla, se agrega el chayote, se cubre con queso rallado y un poco de pan rallado. Se cocina al horno.

FLAN DE MELOCOTON

Se batan 4 huevos enteros con cuatro onzas de azúcar, se le agrega ½ litro de leche con gusto a vainilla, bien caliente. En un molde de flan enmantequillado se disponen unos trozos de melocotones al natural, hasta formar una capa; luego otra capa de bizcochuelo o vainilla otra de melocotones; otra más de bizcochuelos, y así sucesivamente hasta llenar las tres cuartas partes del molde.

Se vierte entonces sobre estas capas la primera preparación y se cocina en horno de regular calor al baño maría durante 40 minutos. Se prueba su cocción introduciendo en el flan un palillo; si sale limpio es señal que está a punto. Se deja enfriar y se desmolda.

tra vez en su nidito (Nº 7 "Allegro moderato") donde todo es amor y belleza? Un amor intenso nace en ella, declara, y Cavaradossi interrumpe para manifestar, con igual ardor, que sí llegará. Pero ahora, le ruega dejarlo pues su trabajo precisa. Ya al salir mira el retrato y, volviéndose a Cavaradossi, le pregunta excitada quién es esa rubia. "Es la Magdalena", contesta él con calma, ¿Te gusta?

"Es demasiado bella" contesta Tosca celosa; y cuando él sonríe y toma el cumplido como dirigido a su arte, ella se pone más y más sospechosa; seguramente ha visto esos ojos azules en alguna parte... "Hay muchas como ella en el mundo", dice Cavaradossi indiferentemente; mas, después de reflexionar un momento, Tosca irrumpe triunfante, "¡Es la Attavanti!". Ahora lo comprende todo: la puerta cerrada, el apuro, el murmullo; él está enamorado de esta bella rubia. Le asegura Mario que apenas la vio ayer por casualidad; estaba rezándole a la Virgen y, sin ser visto, hizo un bosquejo de ella. La celosa Tosca jura que la mujer abandonada está mirándole y riéndose de ella; esos ojos azules son una ofensa particular. El la toma en sus brazos y le asegura que no hay en el mundo otros ojos como los de ella, que no hay motivo para sus celos. Esto parece convencerla pero... "¿Daría lo mismo, hazle ojos negros!"

Sus celos y su mal genio se desvanecen tan pronto como vinieron; todo lo que desea es estar segura de que él la quiere a ella y a nadie más. Comprende que lo está atormentando con sus celos infundados (Nº 8). El le promete que ninguna otra belleza será admitida en la capilla durante su trabajo y, después de

arreglar su cabellera, ella se lanza a sus brazos y le ruega la perdona. Le ofrece su mejilla para que la bese y él, bromeando, repite sus propias palabras: "¿Cómo, delante de la virgen?". "La Virgen es muy buena", dice ella saludando la estatua... y los amantes se besan. Ahora si dispone a dejarlo solo; sin embargo, se detiene en la puerta, mira el cuadro y dice una vez más: "¡Pónle ojos negros!"

(Continuará)

CUANDO USTED SONRIE

"El Contempla sus Labios"



EMBELLEZCALOS CON TANGEE

Su sonrisa será aún más dulce si sus labios tienen el sugestivo color y el irresistible "efecto de pétalo" de Tangee. Gracias a su fórmula exclusiva, Tangee es más fácil de aplicar y permanece fresco más tiempo.

Hay siete modernos matices para escoger... en nuevos y elegantes estuches.

Como él contempla sus labios—use Tangee.

MAS MUJERES VIENEN USANDO Tangee

Póngase también Polvos, Colorete, Cake Make-up Tangee.

QUE NINGUN OTRO LAPIZ LABIAL DEL MUNDO

ALMACÉN PALACIOS

"EL CHIC DE PARÍS"

LE OFRECE A UD. EN "BARATILLO" ROPA INTERIOR en telas, batistas, organzas, encajes, nylon en negro, blanco y celeste, malines ingleses a \$ 3.00 yarda en azul, rojo y amarillo

PERFUMERÍA FRANCESA Worth, Chanel, Millot, D'Orsay y perfumitos Lancome propios para regalos

Además, vestidos para señora y niña (Gran Liquidación) Y Medias Nylon "LORRINE" de 51 gauge 30 denier acabadas de llegar, de \$ 14.00 a \$ 10.00



Ofrece a usted las

FÁBRICAS DE HIELO DE SAN JOSÉ

PARA MAS INFORMES LLAME AL TELEFONO 2025

¿HA PROBADO USTED Cocomalt la deliciosa Bebida Alimenticia Malteada?



COMO ALIMENTO... ES EXCELENTE!

Una onza de COCOMALT bien diluido en un vaso de leche, aumenta 70% las calorías de ésta. Es una bebida rica en HIERRO—FOSFORO—CALCIO—VITAMINAS B₁ y D—un alimento nutritivo.

EN CUANTO A GUSTO... DELICIOSISIMA!

Especialmente para los niños, a quienes poco gusta el sabor de la

leche sola. Una bebida refrescante y restauradora de energías, para adultos—a toda hora.

Y EN CUANTO A EFECTO...

Observe usted esa nueva vitalidad y robustez de sus chichuelos... esa mayor animación de toda la familia. Compre Cocomalt hoy mismo. No deje de servirlo con todas las comidas y cada vez que sus niños la pidan.

Pida Cocomalt en cualquier almacén de comestibles.

Cocomalt

LA BEBIDA ALIMENTICIA MALTEADA

PRODUCTO DE R. B. DAVIS COMPANY

PARA SER ESCOLAR...

Viene de la pág. 6

signaturas referentes a la lengua materna, mi ideal como madre y como maestra no es conseguir de mis alumnas la más acabada ortografía, la más perfecta redacción o la más conspicua disciplina gramatical. Como anhelo el resurgimiento de esas aulas, hace muchos años deseo ver a mi patria libre de miseria. Me sentiría colmada de dicha, si con encauzamiento pedagógico pudiese resolver el problema alimenticio y desterrar por siempre del hogar costarricense el grosero empirismo con que se resuelve ese problema en la mayoría de las veces. ¡Hay tanta ignorancia en este sentido!

Si la escuela, a fuerza de labor convincente, lograra subir a troncos celestiales de estimación, a nuestras frutas y a nuestras verduras, que son de tanta riqueza vitamínica, si

trabáramos los maestros por una alimentación científicamente concebida, desde el punto de vista dietético, implantáramos de fijo la salud de la raza y con ella recogeríamos a raudales la plenitud de espíritu y de fortaleza para que esa raza realice estudios conscientes y productivos. Pero antes de que tal riqueza se nos convierta en realidad, sería preciso que legiones y más legiones de costarricenses estuviesen curvados sobre el surco arrancando a la gleba el milagro de esas frutas, de esas legumbres, y de tantos productos que ya son inasequibles para el pueblo costarricense; pues mientras un puesto de oficina en la ciudad se lo disputan mil individuos, los campos de mi tierra, en cambio, son cobijados por el desamor y por la soledad.

CONTESTANDO A LOS etc.

(Viene de la 2.ª pág. PRIMERA)

vencitos, para así haber podido observar y estudiar sus distintas reacciones.

Con el objeto de contribuir a dar alguna luz sobre este asunto que realmente debe merecer la atención de las autoridades respectivas, recurrimos a la persona que, a nuestro juicio está bien capacitada para tratar este asunto en forma científica, dados sus conocimientos, su amor a la misión educativa a que se dedica y su fondo moral. Nos referimos al actual organizador técnico de nuestra enseñanza primaria, el distinguido profesor don Ortelio Parra.

El profesor Parra ha encontrado grandes capacidades en nuestro país. De él son las siguientes palabras, que nos dijo en el curso de nuestra entrevista y que publicamos textualmente:

—El pueblo de Costa Rica es un pueblo de grandes reservas mentales; estimo que, contando con un sistema educativo adecuado, esta nación sería el primer Centro de la educación y cultura de América.

Respecto al móvil de nuestra entrevista, que es la clasificación de espectáculos, nos dijo:

—“En esta materia no debemos olvidar que la educación refleja o directa, que todo ser humano recibe del grupo social en que reside y actúa, tiene siempre dos influencias: una de carácter formativo que se proyecta sobre lo deseable, que debe existir en cada persona, y otra de carácter deformativo, que actúa como fuerza negativa y degenerativa de lo que es deseable.

—No podemos olvidar tampoco que las primeras edades de la vida son las más plasmáticas o moldeables y que toda influencia malsana contribuye a destruir los verdaderos contenidos que estructuran la personalidad humana.

—La educación del adolescente por otra parte, debe dirigirse preferentemente a madurar científica, filosófica, cívica, social, moral e intelectual-

mente, al joven.

Desde estos puntos de vista los actos públicos que pueden influir directa o indirectamente sobre la naturaleza del niño, del adolescente o del adulto, deberían estar reglamentados por el Estado, para dirigir sus actividades, no al mercado del comercio, sino a la formación del carácter, de la voluntad, y de la personalidad, con sus integraciones morales, culturales, éticas y estéticas.

—El niño, el adolescente, son seres en formación; no tienen capacidad para distinguir ni para discernir ciertas cosas, y por lo mismo no debemos exponerlos a las influencias que pueden ser deformativas aun cuando para el adulto pueden tener gran valor.

—Alguien ha dicho que la potencia de la encina está en la bellota, pero que la bellota no es la encina. Parodiando ese pensamiento podríamos decir que la potencia del hombre está en el niño, pero que el niño no es el hombre, y por consiguiente lo que puede ser útil al adulto, no siempre lo es para el niño.

—Respecto a la influencia de los espectáculos sobre los niños, no hay duda que algunos son dañinos.

Preguntamos al profesor Parra cómo resuelven ese problema en Chile, y nos contestó:

—En mi país existen las censuras A, B y C. La primera autoriza al niño para que pueda presenciar el espectáculo, pero le prohíbe presenciar las clasificadas como B y C aun en el caso de que vaya acompañado de sus padres o de otras personas mayores. La B autoriza al adolescente a presenciarla, pero le prohíbe la C aun acompañado de sus padres o de personas mayores. La C solamente pueden presenciarla los adultos.

Y quienes cree usted que deben integrar el cuerpo de censores, le preguntamos:

Deben seleccionarse bien capacitadas: por lo pronto yo sugeriría un representante del Patronato Nacional de la Infancia, uno del Ministerio de Educación, uno del Ministerio de Justicia, uno de la empresa teatral interesada.

Hemos tratado de escribir las contestaciones del Profesor Parra lo más fielmente posible. Lamentamos que la falta de espacio nos cohibe de publicar la extensa disertación que nos hizo, que es sumamente interesante. He-

LA MEJOR NOVELA DEL MES (Viene de la Pág. PRIMERA)

ñoria Smith; la siguió en silencio al cuarto pequeño y se sentaron frente a frente, le tomo la mano y le dijo: concéntrese!

Mary Le no sabía que hacer, y después de diez minutos de oír a la adivina decir todas las cuajidadas que poseía quedó en un estado que creía cuanto le decía.

CAPITULO VII

—Hay hombres en su vida... ¡Oh no su marido! — Y estas últimas palabras impresionaron grandemente a Mary Lee, porque le demostraban que la adivina sabía que era casada a pesar de que ella no le había dicho nada con respecto a su estado. La cuentera siguió: —Por ahora no es más que un amigo, pero él desea ser algo más. En su corazón hay amor por usted.

—Pero, ¿quién puede ser? — preguntó Mary Lee, ligeramente alarmada, y al mismo tiempo halagada de que todavía alguien pudiese enamorarse de ella.

—No puedo decirle más que su nombre empieza con M — dijo la adivina, sabiendo que muchos nombres ingleses empiezan con esa letra, y por lo tanto que tenía probabilidades de acertar. Si no era la M, seguiría con las demás letras. Más no: era la M, porque Mary Lee pensó en seguida en Matt. “¡Un buen amigo que deseaba llegar a ser algo más!”

La falsa gitana dió unos detalles vagos que tanto encuadraban de otro cualquiera; pero Mary Lee en la personalidad de Matt como impresionada, vió en ellos un retrato fiel del marido de Leonor.

—La entrevista ha terminado— dijo la adivina. Y Mary Lee se incorporó, mareada, y salió de la habitación, después de pagar los tres dólares de la consulta.

—¿Qué tal? — preguntóle Leonor al verla salir.

—Estupendo — repuso ella, y se dejó caer sobre el sofá. Y Leonor excitada, se dirigió resueltamente hacia el cuarto donde la esperaba la adivina; tan inocente de lo que la esperaba como el pobre corderito que es conducido al matadero.

Mientras Mary Lee se debatía entre los remordimientos por considerarse ya una mala mujer, y la intensa emoción que había experimentado al “saber” que Matt esta-

ba enamorado de ella, Leonor enfrentaba a la gitana con disgusto. Esta vió que en Leonor no había pasta romántica; que era una mujer serena y aplomada. De manera que después de explorar estérilmente el sendero del romance, se decidió por otro que estaba segura no le fallaría. En efecto, empezó a decir:

—Una mujer se cruza en su camino que amenaza su felicidad; ella quiere hacerse pasar por amiga suya, pero en realidad lo que pretende es quitarle el cariño de su marido. Tenga cuidado...

Leonor hizo un esfuerzo por retirar sus manos de entre las de la bruja. Y como ésta temía que se le escapase la presa, se decidió y empezó a detallar a la traidora, para lo cual no encontró nada más cómodo que describir a Mary Lee de pies a cabeza.

—Esa mujer es hermosa, morena; muy graciosa y vivaz... —Y siguió hablando de sus encantos femeninos, irresistibles. Por fin agregó: — Usted ahora la estima como a su mejor amiga. Pero, ¡cuidado! ¡Cuidado con la traición!

—No quiero oír más — dijo Leonor, y se puso de pie, disgustada. Pagó los tres dólares a la adivina, y salió.

(Continuará en nuestra próxima edición)

BOMBA

Quisiera ser mariposa para volar de rama en rama y pasarme por las noches al respaldar de tu cama.

Nº 145 - Libertad - Cartago

BOMBA

No hay nada como el café de esta tierra tropical: su aroma es fragante y rico, su sabor es sin rival.

Nº 144 - Trovador Tico - San José

mos pues, hecho un resumen de los puntos sobresalientes de la entrevista.

Contestamos en esta forma a los padres de familia que nos han sugerido que nos interesamos en este asunto, y esperamos que las ideas que nos ha dado el distinguido profesor y sociólogo sean recogidas por el Ministerio de Educación y el Patronato Nacional de la Infancia, a fin de llegar a algo concreto en este asunto que es de gran importancia.

EN LA VIDA SOCIAL

No debe prolongarse con exceso la visita hecha a un enfermo, aun cuando el visitante sea un amigo de la familia y exista cierto grado de intimidad en las relaciones.

Si al hacer o retribuir una visita no se hallara en su domicilio a la persona a quien se deseaba visitar, se dejará la tarjeta.

Cuando un deber social y moral impone una de esas visitas, se tendrá presente el trance especial por el que pasan las personas de la casa y en consecuencia se procurará ser lo menos molesto posible. No se exponga en ningún caso la pretensión de ver al enfermo, y si ocurre que un miembro de la familia invita a pasar al dormitorio evítese el molestar al paciente.

Dr. OSCAR PACHECO

Enfermedades de las Señoras y Obstetricia

Oficina: 75 vs. Oeste Colegio Señoritas

Horas: 10 a 12 a. m., 2 a 4 p. m.

Teléfonos: Oficina 1645 Habitación 1646

La Sastrería de FRANKLIN VARGAS B.

AVISA QUE SE HA TRASLADADO DE LOCAL encontrándose actualmente en la

Avenida San Martín, 75 vs. al Oeste del Acorazado España

AQUI o ALLA a Dondequiera que vaya, KLIM es la misma, sin falla



dice ELSIE, la vaca BORDEN

LECHE para sana KLIM

LA PREFERIDA EN TODO EL MUNDO

PERSIANAS VENECIANAS

de metal con cenefa mecánica

50.00 metro cuadrado

COMPañIA CAMPOS HERMANOS

50 varas al Oeste de la Botica Francesa

TELÉFONO 1292

Su persiana vieja quedará como nueva si la lleva a nuestro DEPARTAMENTO DE RECONSTRUCCIÓN

AVISO AL PUBLICO

Con varias horas o varios días de anticipación puede usted comprar SUS PASAJES DE TREN REGULAR O EXCURSIÓN, en la

Agencia Comercial del Ferrocarril Eléctrico al Pacífico 75 varas al Oeste del Teatro Palace

No teniendo ya la necesidad de hacer colas en la Estación Central

Clases de Inglés para alumnas de segunda enseñanza

Muchas alumnas que han estado atrasadas porque se les dificulta el idioma, las he preparado y han presentado exámenes brillantes.

Las clases son individuales.

Margarita Carazo Odio

50 vs. S. Pulpería Chico Soto - Casa Nº 47

TELEFONO 5280

RESPUESTAS

(De las preguntas de la página 2)

- 1.—Morfeo.
- 2.—Antártica.
- 3.—Moisés.
- 4.—De Francisco de Herrea.
- 5.—El Cotopaxi, en el Ecuador.
- 6.—Olimpias, reina de Macedonia.

SECRETOS de HOLLYWOOD



por **MAX FACTOR, JR.**
SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

CONSEJOS DE BELLEZA A LOS HOMBRES

Esta sección, dedicada con tanta regularidad a las mujeres, esta vez tiene por objeto aconsejar a los hombres. Claro que me doy perfecta cuenta de la escasa probabilidad de que los hombres lean este artículo, pero las mujeres que lo lean pueden perfectamente referirlo a los hombres que crean que pueden estar interesados en su contenido.

El cabello masculino

Después de la introducción que precede, continuaré declarando que mi experiencia me ha convencido de que los hombres tendrían cabello más abundante y de mejor aspecto si le diesen algunos de los cuidados que dan al suyo algunas de las mujeres que conocen.

La mayoría de los hombres tienen naturalmente magnífico cabello y en la mayoría de los casos podrían mantenerlo así si le diesen aunque



Si los hombres se cuidaran el cabello como lo hace la preciosa actriz de MGM DONNA REED afirma el experto de Hollywood Max Factor, no habría tantos calvos.

sea el menor de los cuidados. Pero es el caso que, desgraciadamente, casi todos ellos ni se preocupan de él; no le dan ni la menor atención... hasta que empiezan a perderlo. Entonces es cuando están dispuestos a cuidárselo desesperadamente; No hay un hombre al que agrade la idea de quedarse calvo...

Cabezas calvas

Cuando la calvicie empieza a hacerse evidente es casi imposible hacer otra cosa que retardar su progreso; o, si uno es excepcionalmente afortunado, detenerlo, completamente. Pero la posibilidad de que crezca cabello en una cabeza es casi nula. Cuando un hombre se ha quedado calvo, lo mejor que puede hacer es usar peluca, una buena peluca que dé el aspecto de cabello natural.

Hay muchos hombres que se lavan la cabeza mientras toman una ducha, empleando para ello la misma pastilla de jabón que usan para el cuerpo. Aunque esto no siempre perjudica el cabello, muchas veces lo hace. En primer lugar, no todos los jabones son apropiados para lavarse con ellos el cabello, y en segundo lugar nunca debe aplicarse una pastilla directamente al cabello. Lo mejor es usar un jabón especial, en forma líquida o sólida; pero, en el segundo caso, debe formarse una espuma en las manos y aplicarla con ellas a la cabeza. El jabón aplicado directamente al cabello no puede quitarse con facilidad y el más ligero vestigio de jabón hace que el cabello pierda su lustre.

En la barbería

Los que van a la barbería a lavarse el cabello, deben asegurarse de que el barbero se lo ha enjuagado perfectamente, sin dejar ni la menor cantidad de jabón. Algunos barberos se descuidan un poco en esto, lo que resulta en perjuicio del cliente.

Los hombres deben darse cuenta de que, no importa con qué frecuencia se laven el cabello, nunca podrán hacerlo demasiado. Lo mismo debo decir respecto al masaje del cuero cabelludo. Si tal masaje se hace con una aplicación de un tónico que contenga bastante alcohol, puede evitarse la caspa.

Cuando se emplea agua salina para lavarse la cabeza debe mezclarse con un poquito de vinagre o jugo de limón para que el cabello se mantenga suave.

CONSEJOS DE...

(Viene de la Pág. PRIMERA)

rante una parte del día.

El niño hace ejercicio cuando la madre lo sostiene en diversas posiciones, cuando lo alimenta, lo viste, lo desviste, lo baña y cuando juega con él. Dos veces al día, antes de bañarlo en la mañana y después de desvestirlo en la noche, debe permitírsele patear y jugar sobre una cama plana y dura, en una habitación abrigada; de diez a veinte minutos de este ejercicio en la mañana y en la noche le permiten desarrollar los músculos.

Al llegar al quinto o al sexto mes, el niño generalmente puede volverse por sí solo y tratar de sentarse levantando la cabeza, arqueando la espalda, contrayendo el abdomen, tirando de los lados de la cuna y enderezándose con los brazos y las piernas. Cuando los músculos del abdomen y otros del torso adquieren fuerza suficiente, el niño puede sentarse con facilidad y permanecer sentado.

Permitase al niño que trate de sentarse cuantas veces quiera, pero nunca debe tratarse de sentarlo hasta que demuestre por sus propios esfuerzos que está apto para ello.

Si se observa al niño desnudo se verá que sus músculos abdominales se contraen cada vez que trata de sentarse.

Cuando el niño comienza a sentarse debe proporcionársele buen apoyo desde los hombros hasta los muslos. Si se utiliza una correa para sostenerlo en su silla o cochecillo, es preciso proporcionarle apoyo adecuado en la espalda, de modo que no tenga que depender exclusivamente de la correa para sostenerse y no debe permitírsele que se balancee o que se sienta inclinándose sobre la correa.

Cuando el niño llega a los 7 u 8 meses puede, por lo regular, sentarse por sí solo y los músculos del abdomen, la espalda, los brazos y las piernas deben ser lo suficientemente fuertes para permitirle gatear sobre las manos y rodillas, o sobre las manos y los pies. El gatear fortalece los músculos que más tarde le ayudarán para andar y mantener una buena posición. Cuando el niño ya puede sentarse con facilidad se le debe colocar dos o tres veces al día una valla o cerco de juego, de manera que pueda levantarse con la ayuda de las manos y rodillas o con las manos y los pies.

SEÑORA, los muebles para su bebé búsquelos siempre en el Ciclo Club, al contado o en facilísimos abonos. Frente a Musmanni. Teléfono 2888.

ABRIGOS, SAQUITOS Y TRAJES SASTRES PARA DAMAS, ESTILOS NEWYORKINOS, OFRECE:
"CREACIONES LA PROTECTORA"
Teléfono 5648 — Avenida Central
Entre la Singer y Teatro América

MELCOCHERÍA LA ESTRELLA

Melcochas marca "LA ESTRELLA"

Teléfono 2909 San José Apartado 973

Mayor Crecimiento y Fortaleza CON AVENA QUAKER



MAYOR VALOR ALIMENTICIO... Lo Hace la Maravilla Alimenticia de la Naturaleza

La Avena Quaker es la Maravilla Alimenticia de la Naturaleza... ningún otro cereal de grano entero proporciona más nutrición a los muchachos en la edad del crecimiento. Este sabroso y magnífico alimento como desayuno es una verdadera ganga para lograr una nutrición completa. Los niños se desarrollan fuertes y saludables con la Avena Quaker; es rica en los elementos alimenticios esenciales que deben recibir los jovencitos para adquirir mayor estatura, fuerza y energía.

La Avena Quaker ayuda a dar y mantener vigor y resistencia para las tareas diarias. Hoy... compre la Deliciosa y Nutritiva Avena Quaker para mayor valor alimenticio!

- MAS** RAZONES QUE NUNCA PARA COMPRAR AVENA QUAKER
- MAS** MINERALES... para huesos fuertes y dientes sanos
- MAS** PROTEINAS... para crecimiento, carnes y músculos sólidos
- MAS** CARBOHIDRATOS... para Energía y Resistencia
- MAS** VITAMINAS (B1 y B2) convierte el alimento en "combustible del cuerpo"



Mañana en el desayuno! Hierva 2 tazas de agua. Añádale sal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocínala revolviendo, por 2 1/2 minutos. Eso es todo.

Tiene Ud. mal genio?

¿Se siente bilioso y con jaquecas prolongadas?

¿Padece de cólicos frecuentes y MAL ALIENTO?

Si Ud. padece de tan mortificantes síntomas, debe tomar inmediatamente

MIXTURA MIRÁN

cuya fórmula es una perfecta integración farmacológica de Boldo, Taraxaco

La MIXTURA MIRAN es efectiva para combatir la Insuficiencia Hepática, la mucha acidez gástrica, las flatulencias, la pesadez mental y otras afecciones que tienen por origen el mal funcionamiento del hígado.

¿Siente Ud. molestias en su hígado?

¿Se ve Ud. rechazado por su MAL ALIENTO?

Tome entonces inmediatamente, MIXTURA MIRAN, a fin de extirpar síntomas tan mortificantes. Pero Ud debe pedir con claridad en todas las boticas MIXTURA MIRAN a fin de que le den el producto verdadero que combate todas esas molestias

La MIXTURA MIRAN es un producto de los

Laboratorios Mirán Victoria

San José

Teléfonos 4875 y 4294

Belleza de las Estrellas del Cine también a su alcance



"El Jabón Lux de Tocador proporciona nueva belleza y frescura al cutis — aumenta el encanto," dice la atractiva Betty Hutton. Este tratamiento de belleza de las Estrellas del Cine no puede ser más fácil. Basta lavarse en agua caliente con Jabón Lux de Tocador y enjuagarse luego con agua fría. Haga una prueba con este tratamiento tan sencillo de dos minutos de duración y se quedará maravillada con la nueva hermosura de su cutis.

BETTY HUTTON (Paramount)

JABON **LUX** DE TOCADOR

EL FRAGRANTE JABON BLANCO DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

DL-LTS 090/1-939-50

UN PRODUCTO DE LEVER

EL CONSEJO NACIONAL DE PRODUCCIÓN

Sección Distribución

OFRECE EN SUS ESTANCOS:

- ARROZ a 0.55 lb.
- MAÍZ a 0.23 lb.
- FRIJOL ROJO a 0.55 lb.
- FRIJOL NEGRO a 0.50 lb.
- FRIJOLES de varios colores a 0.50 lb.

San José, 26 de Agosto de 1949